

РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
БИБЛИОТЕКА ДЛЯ СЛЕПЫХ

---

**НОВАЯ ЛИТЕРАТУРА  
ДЛЯ МАССАЖИСТОВ**

**2019–2020 гг.**

Текущий библиографический указатель

Москва  
2021

ББК 91.9:53.54

Н72

Н72 **Новая литература для массажистов** [Электронный ресурс] : текущий библиогр. указ. / Рос. гос. б-ка для слепых. — М. : [б. и.], 1997– .

2019–2020 гг. : [16+] / [сост. В. И. Жукова]. — 2021. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). — Систем. требования: Windows 10 ; Adobe Reader DC и выше. — Электрон. текстовые дан. — Загл. с экрана.

Российская государственная библиотека для слепых на протяжении многих лет выпускает текущий библиографический указатель «Новая литература для массажистов». В этот выпуск вошла литература по традиционным видам массажа, методике и технике восточного массажа, массажу животных и мануальной терапии, изданная в 2019–2020 гг.

Указатель составлен на основе информации, полученной из электронных каталогов Российской государственной библиотеки, Российской государственной библиотеки для слепых, специальных библиотек Российской Федерации, интернета, периодической печати.

**ББК 91.9:53.54**

© Жукова В. И., составление,  
2021

© Российская государственная  
библиотека для слепых, 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

От составителя.....	4
М а с с а ж .....	5
Общие работы.....	5
Статьи из периодической печати .....	6
Детский массаж .....	9
Статьи из периодической печати .....	10
Косметический массаж.....	10
Статьи из периодической печати .....	11
Лечебный массаж. Показания к применению при различных заболеваниях .....	12
Статьи из периодической печати .....	15
Массаж животных.....	17
Статьи из периодической печати .....	17
Методика и техника восточного массажа .....	18
Статьи из периодической печати .....	19
Самомассаж .....	19
Спортивный массаж.....	20
Статьи из периодической печати .....	20
Точечный массаж .....	21
Статьи из периодической печати .....	22
Мануальная терапия .....	22
Статьи из периодической печати .....	24
<i>Именной указатель .....</i>	<i>26</i>
<i>Указатель авторов и заглавий книг и статей.....</i>	<i>29</i>
<i>Указатель периодических изданий.....</i>	<i>35</i>

## ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Российская государственная библиотека для слепых на протяжении многих лет выпускает текущий библиографический указатель «Новая литература для массажистов». С 1997 г. указатель выходит отдельными изданиями, а ранее он издавался в виде рекомендательных списков.

В указатель включены плоскочечатные, озвученные и рельефно-точечные издания, выпущенные в 2019–2020 гг.

Указатель составлен на основе информации, полученной из электронных каталогов Российской государственной библиотеки, Российской государственной библиотеки для слепых, специальных библиотек для слепых Российской Федерации и периодической печати.

В структуре указателя выделены два раздела: «Массаж» и «Мануальная терапия». Первый раздел разбит на подразделы: «Общие работы», «Детский массаж», «Косметический массаж», «Лечебный массаж. Показания к применению при различных заболеваниях», «Массаж животных», «Методика и техника восточного массажа», «Самомассаж», «Спортивный массаж», «Точечный массаж». Материал внутри подразделов расположен в алфавитном порядке. Статьи из периодической печати расположены в конце каждого тематического раздела.

Справочный аппарат издания состоит из «Именного указателя», «Указателя авторов и заглавий» и «Указателя периодических изданий».

## МАССАЖ

### ОБЩИЕ РАБОТЫ

1. **Бурякин Ф. Г.** Лечебная физическая культура и массаж [Текст] : учеб. / Ф. Г. Бурякин, В. С. Мартынихин. — М. : КноРус, 2020. — 282 с. — В пер.

Первый раздел учебника посвящён лечебной физической культуре, второй — дисциплине «Массаж». Представлены виды и приёмы массажа, правила выполнения, показания и противопоказания, способы массажа и самомассажа при занятиях разными видами спорта. Учебник предназначен для студентов, обучающихся по специальностям «Науки о здоровье и профилактическая медицина».

2. **Васичкин, В. И.** Большой справочник по массажу [Текст] : [16+] / В. И. Васичкин. — М. : АСТ, 2020. — 415 с. : ил., табл. — Список трудов В. И. Васичкина: с. 402–405. — Библиогр.: с. 406–407.

3. **Васичкин, В. И.** Всё про массаж [Текст] : [большая ил. энцикл. : 16+] / В. И. Васичкин. — М. : АСТ, 2020. — 303 с. : ил., табл. — (Массаж техники профессионалов). — Библиогр.: с. 298–299.

4. **Васичкин, В. И.** Массаж. Большая иллюстрированная энциклопедия [Текст] / В. И. Васичкин. — М. : АСТ, 2019. — 192 с. — В пер.

5. **Колтовой, Н. А.** Массаж [Текст] : каталог книг / Н. А. Колтовой. — М. : Спутник+, 2019. — 44 с. : ил.

6. **Корзунова, А.** Массаж и народные средства [Текст] : 16+ / А. Корзунова. — М. : Т8 RUGRAM, 2020. — 172 с. — В пер.

7. **Новая литература для массажистов. 2017–2018 гг.** [Электронный ресурс] : текущий библиогр. указ. : 16+ / Рос. гос. б-ка для слепых ; [сост. В. И. Жукова]. — М. : [б. и.], 2019. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). — Систем. требования: Windows 7 ; Adobe Reader X и выше. — Электрон. текстовые дан. — Загл. с экрана.

8. **Основы классического массажа** [Текст] : учеб. пособие : [16+] / [В. Г. Черкасова, Н. Ю. Сидорова, С. В. Муравьёв, П. Н. Чайников] ; ФГБОУ высш. образования «Перм. гос. мед. ун-т имени академика Е. А. Вагнера» М-ва здравоохранения РФ. — Пермь : ФГБОУ ВО ПГМУ им. акад. Е. А. Вагнера Минздрава России, 2019. — 67 с. : ил., фот. — Авт. указаны на обл. — Библиогр.: с. 65.

9. **Основы лечебной физической культуры и массажа** [Текст] : [учебно-метод. пособие] / Т. В. Карасёва, С. Н. Толстов, О. В. Турбачкина, С. Ю. Толстова ; М-во науки и высш. образования РФ, ФГБОУ ВО «Иван. гос. ун-т». — Иваново : Иван. гос. ун-т, 2019. — 74 с. : ил. табл. — Библиогр.: с. 70.

10. **Павлухина, Н. П.** Классический массаж. Основы теории и практики [Текст] : учеб. пособие : полный аудиокурс на DVD / Н. П. Павлухина [и др.] ; [под ред. проф. М. А. Ерёмушкина ; орг.-разраб.: ГБОУ СПО «Кисловод. мед. колледж» М-ва здравоохранения и соц. развития РФ]. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Наука и Техника, 2019. — 495 с. : ил.

11. **Прокопенко, Ю. П.** Сокровенный массаж [Текст] : (партнёрский путь) : [18+] / Ю. Прокопенко. — Изд. 3-е, доп. и расшир. — М. : АБВ, 2019. — 268, [3] с. : ил. — Библиогр. в конце кн.

12. **Фефёлова, С. Г.** Основы массажа [Текст] : практикум / С. Г. Фефёлова ; М-во науки и высш. образования РФ, ФГБОУ высш. образования «Забайкал. гос. ун-т». — Чита : Забайкал. гос. ун-т, 2019 — 118 с., [1] л. ил. (слож. в 2 с.) : ил., табл. — Библиогр.: с. 94–96.

13. **Эллсуорт, Абигейл.** Анатомия массажа [Текст] : пошаговый иллюстрированный курс для начинающих : [12+] / доктора Абигейл Эллсуорт и Пегги Олтман ; [пер. с англ. Ж. Л. Гореликовой]. — М. : Эксмо, 2019. — 159 с. : цв. ил. — (Анатомия здоровья). — Фактическая дата выхода в свет — 2018.

14. **Юдакова, О. Ф.** Основы реабилитации. Общий массаж [Текст] : учеб. пособие для сред. проф. образования : 0+ / О. Ф. Юдакова. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 88 с. — В обл.

Пособие содержит теоретический материал по разделу «Общие основы массажа», различные вопросы и задания.

#### Статьи из периодической печати

15. **Борисов, С.** Врач сломала ребёнку ногу во время массажа [Текст] / С. Борисов // Мос. комсомолец. — 2020. — № 14 (25 янв.). — С. 1.

Лечебный массаж в московской клинике закончился переломом ноги у 12-летнего мальчика из Курганской области. Следователи возбудили уголовное дело по факту некачественного оказания услуг, хотя ситуация неод-

нозначная — ребенок с детства страдает ДЦП, поэтому тазобедренный сустав нестабилен. Это был повторный курс, в 2018 г. пациент уже проходил его у того же инструктора, дипломированного специалиста в области реабилитации больных детей.

16. **Бруштейн, И.** Школа с уральским характером [Текст] / И. Бруштейн // Учит. газ. — 2019. — № 7 (12 февр.). — С. 10.

О Специальной (коррекционной) общеобразовательной школе для детей с ограниченными возможностями здоровья (нарушением зрения) № 127 в Челябинске, её истории, достижениях, педагогах, учащихся и выпускниках. Михаил Жернов, слабовидящий, вернулся в школу в качестве преподавателя массажа. В настоящее время готовит к защите кандидатскую диссертацию по методикам адаптивной физической культуры.

17. **Гоголя, В.** Массаж — дело с человеческим лицом [Звукозапись] / В. Гоголя ; подгот. А. Козлов ; беседу вела В. Филиппова // Диалог : зв. обществ.-полит. и лит.-художеств. журн. — 2020. — № 2. — 1 фк.

О своей работе рассказывает незрячий массажист В. Гоголя из города Невинномысска (Ставропольский край). В. Филиппова и А. Козлов — инвалиды по зрению.

18. **Грекова, О.** Семимесячной малышке в Красноярске сломали ноги на массаже [Текст] / О. Грекова // Мос. комсомолец. — 2019. — № 279 (14 дек.). — С. 2.

Девочка родилась на несколько недель раньше срока, в перинатальном центре ей прописали лёгкий лечебный массаж. Семья решила обратиться к знакомой частной массажистке. Через некоторое время у малышки поднялась температура и началась бессонница. Родители обратились к врачам, и те диагностировали перелом обеих ног — причем правая оказалась травмирована в трёх местах. Следователи завели уголовное дело по статье 238 Уголовного кодекса Российской Федерации «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью».

19. **Дворак, М.** Виртуальные процедуры. Науки и технологии [Текст] / М. Дворак. — Профиль. — 2019. — № 26 (08 июля). — С. 56–57.

В Лос-Анджелесе открывается необычный массажный салон Esqapes Immersive Relaxation Center. С помощью специальной гарнитуры клиент по-

гружается в одну из 10 сред виртуальной реальности (VR) — например, на берег океана или в уютную комнату с камином. Настоящий массаж также заменен механическим — разминать уставшие мышцы будет не человек, а релаксационное кресло. Его действия могут быть синхронизированы с VR-образами: картинка попытается убедить клиента, что массаж ему делает настоящий человек, на выбор — мужчина или женщина.

20. **Долгошева, А.** Чтобы их увидели [Текст] : [о 1-м Санкт-Петербург. межрегион. конкурсе массажистов-инвалидов по зрению] / А. Долгошева // Санкт-Петерб. ведомости. — 2020. — № 190 (20 окт.). — С. 4.

Заведующий кафедрой Ин-та адаптив. физкультуры Ун-та им. Лесгафта Анатолий Шевцов говорит в интервью: «Инвалиды по зрению осваивают искусство массажа быстрее зрячих и пластичнее его выполняют... Это называется „активизация компенсаторных механизмов“: что-то в организме сломалось — остальные системы трудятся в повышенном режиме»... «Массаж — это не набор приёмов, он должен быть таким, какой нужен конкретному человеку. Важно чувствовать каждый сантиметр тела, послойно перебирать волокна. Незрячие достигают в этом очень высокого уровня».

21. **Ерёмушкин М. А.** Анализ публикационной активности специалистов в области медицинского массажа в российском сегменте Интернета = Analysis of the publication activity of medical massage specialists in the Russian segment of the Internet / М. А. Ерёмушкин, А. С. Трепова, Е. А. Шилыковская // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2019. — Т. 96. — № 5 (сент.-окт.). — С. 61–65.

22. **Конев, Г.** Массаж может навредить [Текст] / Г. Конев // Аргументы недели. — 2020. — № 4 (05 февр.). — С. 23.

23. **После массажа люди считают своё тело привлекательнее** [Текст] // Мос. правда. 2020. — № 162 (01 сент.). — С. 4.

Исследование ученых из Тюменского государственного университета (ТюмГУ) показало, что люди с заболеваниями позвоночника чувствуют себя гораздо привлекательнее после сеансов лечебного массажа. Практически у всех снизилось эмоциональное напряжение и улучшилось настроение, а также отношение к собственному телу.

24. **Семёнова, Т.** Как я победила страх [Текст] / Т. Семёнова // Санкт-Петербург. ведомости. — 2019. — № 222 (26 нояб.). — С. 5.

Инвалид по зрению Татьяна Семёнова рассказывает, как обрела профессию медсестры по массажу.

**25. Специалисты раскрыли секреты, как можно сделать человека умнее, не прибегая при этом к использованию медицинских препаратов** [Текст] // Новые Известия (web version). — 2020. — 21 авг.

Для жителей современных городов усталость и стресс стали постоянными спутниками жизни. Чтобы избежать всех этих негативных последствий, необходимо восстановить снабжение мозга кислородом. Один из лучших способов исправить ситуацию без медикаментов — массаж. В первую очередь обратить внимание необходимо на массаж ушей, кистей и стоп.

См. также 42, 48.

### ДЕТСКИЙ МАССАЖ

**26. Акопян, Л. В.** Массаж в педиатрии : теория и практика [Текст] : учеб. пособие / Л. В. Акопян, Н. П. Павлухина, Т. Н. Яшина ; ФГБПОУ «Кисловод. мед. колледж». — Санкт-Петербург : Наука и Техника, 2019. — 525 с. : ил., табл. — На тит. л. и обл.: Полный видеокурс на DVD. — Библиогр.: с. 524.

Представлены теоретические основы педиатрии, методики классического, точечного, рефлекторно-сегментарного массажа, массажа соединительной ткани с описанием техники приёмов при различных заболеваниях детей, обосновано применение логопедического массажа при коррекции речевых нарушений, в частности у детей с ДЦП. Пособие предназначено для специалистов по массажу и лечебной физкультуре, преподавателей и студентов массажных отделений, массажистов детской практики, а также может быть использовано в системе дополнительного образования массажистов.

**27. Ведерникова, А.** Развитие ребёнка с рождения до трёх лет на основе фольклора [Текст] : (книга-практика современной мамы для современных мам) : грудничковая гимнастика и массаж, режим дня, народная логопедия, народные игры / А. Ведерникова. — Барнаул : ИП Колмогоров И. А., 2019. — 135 с. : ноты, цв. ил., портр. — (Нескучный фолк). — Библиогр.: с. 133–134.

**28. Ерёмускин, М. А.** Медицинский массаж в педиатрической практике [Текст] : учеб. для использования в образоват. процессе образоват. орг., реа-

лизующих программы сред. проф. образования по специальности 34.02.02 «Мед. массаж», МДК.03.01 «Теория и практика массажа в педиатрич. практике» / М. А. Ерёмушкин. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 175 с. : ил., табл. — (Учебник для мед. училищ и колледжей). — Предм. указ.: с. 173–175. — Фактический год выхода в свет — 2019.

29. **Карточки для умного развития. Массаж с потешками для грудничка** [Текст] : 34 карточки. — Санкт-Петербург : ИД «ЛИТЕРА», 2020. — 34 с. — В пер.

30. **Чэн Кай. Детский массаж Туйна : 128 методов лечебного массажа для детей до четырёх лет** [Текст] : [16+] / Чэн Кай, Тао Е. — М. : Шанс, 2019. — 178, [1] с. : ил., цв. ил. — Данные тит. л. рус., кит. вост.

31. **Шестакова, А. Массаж с головы до пяточек. Волшебные мамыны прикосновения для крепкого здоровья, сладкого сна и счастливой улыбки** [Текст] : 12+ / А. Шестакова. — М. : АСТ, 2020. — 352 с. — В пер.

#### Статьи из периодической печати

32. **Кирюнина, М. Без помощи родителей не обойтись** / М. Кирюнина // Мос. комсомолец. — 2019. — № 103, 20 мая. — С. 6.

В статье рассказывается о Галине Егоровне Вайчук. Ей 82 года, она — массажист красноярской детской поликлиники № 2. Чтобы попасть к ней на прием, пациенты выстраиваются в очередь за 2–3 месяца...

См. также 42, 45, 47, 52, 56, 58.

#### КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

33. **Дворянчиков, А. Ю. Гуаша. Руководство по массажу и атлас рецептов** / А. Ю. Дворянчиков. — М. : Филинь, 2020. — 127 с. : ил., табл., цв. ил.

34. **Дорн, М. #Безфильтров. Фэйс фитнес. Лицо на миллион** [Текст] : [упраж., массаж, тейпирование, косметика : 12+] / М. Дорн. — М. : АСТ, Прайм, 2020. — 286, [1] с. : ил. — (Мастер здоровья).

35. **Лаврова, Р. Целебная сила эфирных масел для красоты и здоровья** [Текст] : применение в парфюмерии, косметологии, кулинарии, фармацевти-

ке : народные способы лечения различных недугов, аромаванны, массаж : рецепты для домашних питомцев / Р. Лаврова. — М. : Центрполиграф, 2019. — 286, [1] с.

36. **Мори, Такуро.** Японский anti-age массаж: идеальное лицо за 5 минут в день [Текст] : салонные техники массажа «когао», не выходя из дома : 16+ / Такуро Мори ; [пер. с япон. П. Гуленок]. — Санкт-Петербург : Питер, 2020. — 128 с. — (Японские советы). — В обл.

Такуро Мори — японский фитнес-тренер, косметолог, диетолог, автор более 30 книг. С 2009 года он работает по методике лицевой коррекции «Когао». Перейдя по QR-кодам, можно посмотреть видеоинструкции.

37. **Полярная, Н.** Японский массаж лица. Метод Асахи (Зоган) [Текст] : 16+ / Н. Полярная. — М. : Эксмо, 2020. — 64 с. — В обл.

38. **Урбанский, А. С.** Основы косметологии: массаж и диетология [Текст] : учеб. пособие / А. С. Урбанский.— 2-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2020. — 154 с. — В пер.

В учебном пособии систематизирована информация по косметическому массажу и диетотерапии в косметологии для врачей-косметологов в соответствии с типовой программой дополнительного профессионального образования врачей по дерматовенерологии.

39. **Хёфлер, Хайке.** Фейсфитнес [Текст] : 50 эффективных упраж., чтобы избавиться от морщин, брылей и второго подбородка : [12+] / Хайке Хефлер ; [пер. с нем. Е. А. Сафроновой]. — М. : Эксмо, 2019. — 126, [1] с. : цв. ил., портр. — (Сам себе тренер).

40. **Чернявская, Е. В.** ФейсСкульптор. Фитнес для лица, массаж, уход. Минус 10 лет за 15 минут в день [Текст] : 12+ / Е. В. Чернявская. — М. : АСТ, 2020. — 256 с. — В пер.

Елена Чернявская — тренер по фитнесу для лица, автор комплексной омолаживающей методики «ФейсСкульптор».

#### Статьи из периодической печати

41. **Фадеева, М.** Зачем нужны роллеры для лица и гуа-ша? Как правильно делать массаж лица? [Текст] / М. Фадеева // Чемпионат.com. — 2020. —

20 нояб. — URL: [https://news.rambler.ru/diy/45277708/?utm\\_content=news\\_media&utm\\_medium=read\\_more&utm\\_source=copylink](https://news.rambler.ru/diy/45277708/?utm_content=news_media&utm_medium=read_more&utm_source=copylink) (дата обращения: 14.04.2021).

См. также 58, 59, 66, 76, 78, 93, 94.

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ. ПОКАЗАНИЯ  
К ПРИМЕНЕНИЮ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

42. **Акименко, В. М.** Логопедический массаж [Текст] : [0+] / В. М. Акименко. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. — 173 с. : ил., табл. — (Библиотека логопеда). — Фактический год выхода в свет — 2018. — Библиогр.: с. 151–152.

В пособии представлена система работы по коррекции патологических проявлений в мышцах артикуляционного аппарата у детей с речевыми нарушениями. Рассмотрены традиционные и нетрадиционные виды массажа, такие как классический, фасциальный, перекрестный массаж, аурикулотерапия, массаж по точкам Эрба и по моторным точкам и др. Настоящее пособие предназначено для студентов-бакалавров, изучающих по учебному плану логопедию, студентов дефектологических факультетов педагогических вузов, начинающим логопедам и всем, воспитывающим детей с нарушениями речи.

43. **Бирюков, А. А.** Массаж и лечебная физическая культура [Текст] : учеб. для использования при реализации осн. проф. образоват. программ с учетом федерал. гос. образоват. стандарта высш. образования и/или примерной основной образоват. программы по направлениям подготовки бакалавриата «Физическая культура», «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» / А. А. Бирюков, Н. В. Лунина. — М. : Академия, 2019. — 287, [1] с., [4] л. цв. ил. : ил., табл. — (Физическая культура и спорт). — (Высшее образование — бакалавриат). — Библиогр.: с. 282–285.

44. **Блыскина, И. В.** Логопедический массаж [Текст] : комплексный подход к коррекции речевой патологии у детей : [6+] / И. В. Блыскина, М. А. Кашина. — Изд. перераб. и доп. — Санкт-Петербург : Литера, 2020. — 79, [1] с. : ил., табл. — (Коррекционная педагогика). — (В помощь логопеду). — Библиогр.: с. 77–78.

Логопедический массаж включает в себя различные техники и виды массажа, способствующие коррекции речевых нарушений у детей: массаж рефлексогенных зон (кисти, стопы, уши, волосистая часть головы), висцеральный массаж, массаж профессора Ауглина, сегментарно-рефлекторный и точечный. Настоящее издание — с дополнениями и изменениями.

45. **Голежбин, О. П.** Медицинский массаж и лечебная гимнастика в педиатрической практике [Текст] / О. П. Голежбин. — М. : «Вариант» при участии ИП Шиманского А. Г., 2020. — 540 с. : в пер.

Пособие предназначено для широкого круга читателей: родителей, начинающих массажистов по детскому массажу, студентов медицинского колледжа и специалистов со средним медицинским образованием, патронажных медсестёр, воспитателей детских садов.

46. **Гольдблат, Ю. В.** Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации : точечный, линейный, зональный, рефлекторно-сегментарный, шиацу, гуаша, вакуумный, металлотерапия [Текст] / Ю. В. Гольдблат. — Санкт-Петербург : Наука и Техника, 2020. — 604, [1] с. : ил. — Тематический указ.: с. 586–604. — Библиогр.: с. 580–585.

47. **Дьякова, Е. А.** Логопедические технологии. Логопедический массаж [Текст] : учеб. пособие : для студентов учреждений высш. образования, обучающихся по направлению подготовки «Специальное (дефектологическое) образование» / Е. А. Дьякова. — 6-е изд., стер. — М. : Академия, 2019. — 152, [1] с., [4] л. цв. ил. : ил., табл. — (Специальное (дефектологическое) образование). — (Бакалавриат). — (Высшее образование. Бакалавриат). — Библиогр.: с. 150–151.

Учебное пособие может быть полезно практикующим логопедам, дефектологам, медицинским работникам (невропатологам, массажистам и инструкторам ЛФК, работающим в отделениях для детей с речевой патологией), а также родителям детей с речевой патологией.

48. **Епифанов, В. А.** Массаж [Текст] : атлас-справочник : диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 423, [1] с. : ил., табл., цв. ил. — Предм. указ. в конце кн. — Библиогр.: с. 418–419.

В атласе с современных позиций представлены анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата. Даны физиологическая харак-

теристика и обоснование применения различных средств медицинской реабилитации (лечебной физкультуры, массажа, элементов мануальной терапии). Подробно описаны виды и характеристика различных приемов массажа, сочетание массажа с физическими упражнениями и элементами мануальной терапии. Атлас-справочник предназначен врачам-реабилитологам (специалистам лечебной физической культуры, физио- и мануальной терапии, психологам), ревматологам, травматологам-ортопедам, неврологам, массажистам, а также будет полезен студентам, слушателям факультетов повышения квалификации медицинских вузов и колледжей.

49. **Ерёмушкин, М. А.** Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа : [Текст] : учеб. пособие для мед. училищ и колледжей / М. А. Ерёмушкин. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 196 с. : ил., табл. — Фактический год выхода в свет — 2019. — Библиогр.: с. 147–150.

50. **Ерёмушкин, М. А.** Медицинский массаж: квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки [Текст] : учеб. пособие для медицинских училищ и колледжей / М. А. Ерёмушкин. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 131 с. : ил., табл. — Библиогр.: с. 110–114.

Учебное пособие представляет собой обобщенный материал теоретических знаний и современных практических навыков, требуемых для специалистов в области медицинского массажа. Издание предназначено преподавателям и студентам курсов дополнительного профессионального образования по медицинскому массажу, студентам колледжей по специальности 34.02.02 «Медицинский массаж» (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

51. **Ерёмушкин, М. А.** Медицинский массаж [Текст] : учеб. пособие для студентов и аспирантов медицинских колледжей и вузов, курсов ДПО, врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине / М. А. Ерёмушкин. — 2-е изд., перераб. и доп. — Санкт-Петербург : Наука и Техника, 2020. — 412 с. : ил., табл. — (Мировые массажные техники). — Библиогр.: с. 392–412.

52. **Карелина, И. Б.** Логопедический массаж [Текст] : при дизартрии, ринолалии и задержках речевого развития : от 1,5 до 7 лет : 0+ / И. Б. Карелина, А. В. Карелин. — Санкт-Петербург : Детство-пресс, 2019. — 41, [2] с., [4] л. цв. ил. : ил., табл. — Библиогр. в конце кн.

53. **Каширская, Н. В.** Коррекция тяжёлых речевых расстройств у детей и взрослых с помощью зондового массажа [Текст] / Н. В. Каширская. — М. : Любомир, 2019. — 543 с. : ил., табл. — Библиогр.: с. 543.

54. **Макунин, Д. А.** Массаж лечит : судороги в ногах, боли в пояснице, икоту и обмороки, давление и тахикардию, запор и метеоризм [Текст] : + 21 способ быстро помочь работе сердца и сосудов : [12+] / Д. Макунин. — М. : Эксмо, 2019. — 185 с. : ил. — (Лечение доступными средствами). — (Здоровье. Натуральный метод). — Предм. указ.: с. 182–185.

55. **Макунин, Д. А.** Массаж лечит: судороги в ногах, боли в пояснице, икоту и обмороки, давление и тахикардию, запор и метеоризм [Текст] : 12+ / Д. М. Макунин. — М. : Эксмо, 2020. — 192 с. — В обл.

56. **Оглоблина, И. Ю.** Логопедический массаж: игры и упражнения [Текст] : 0+ / И. Ю. Оглоблина. — М. : Сфера, 2019. — 60 с. — В пер.

57. **Пономарёв, С. В.** Уникальный сосудистый массаж. Авторский метод врача Пономарёва С. В. [Текст] / С. В. Пономарёв, М. А. Усова, Н. А. Васильев. — Воронеж : Воронежский ЦНТИ — фил. ФГБУ «РЭА» Минэнерго России, 2019. — 16 с. : ил.

58. **Танцюра, С. Ю.** Логопедический массаж зондами [Текст] : упраж. и артикуляцион. гимнастика для детей раннего и дошк. возраста / С. Танцюра. — М. : Сфера, 2019. — 64 с. — В обл.

В пособии описаны приемы и методика массажа зондами, рассмотрена методика работы зондового массажа мышц языка, щёк. Приведены комплексы артикуляционных упражнений по лексическим темам с использованием загадок и стихотворений. Адресовано учителям-логопедам, дефектологам, студентам дефектологических факультетов вузов.

59. **Харланова, А. В.** Скороговорки и многоговорки [Текст] : массаж лица, дыхательные упраж., настройка голоса, открытое звучание на гласных звуках : учеб. пособие / А. В. Харланова. — М. : Проспект, 2020. — 36, [1] с. : ил. — Фактический год выхода в свет — 2019. — Библиогр.: с. 36.

#### Статьи из периодической печати

60. **Васкевич, В.** Незрячие бизнесмены: массажные салоны, IT-услуги и фэшн-шоу [Текст] / В. Васкевич // Информационный портал «Особый

взгляд». — 2019. — 23 мая. — URL.: <https://specialviewportal.ru/articles/post309> (дата обращения: 14.04.2021). — Публикацию можно прослушать на портале «Особый взгляд».

Ставрополец Алексей Бобров владеет двумя массажными салонами, в его штате работает более 10 сотрудников. Сам генеральный директор и большинство специалистов — полностью незрячие люди. Для начала предпринимателю нужно было провести ряд собеседований, где конкуренция была по 15 человек на место. «Уникальность нашего массажного центра „Лечебный массаж“ — это квалифицированные незрячие специалисты с высокочувствительными руками». Со временем Алексею удалось получить несколько важных грантов от Минтруда, Минэкономразвития и других грантодателей.

61. **Козлов, А.** Он нашёл себя в бизнесе [Звукозапись] / А. Козлов ; беседу вела В. Филиппова // Диалог : зв. обществ.-полит. и лит.-художеств. журн. — 2019. — № 3. — 1 фк. — Содерж.: интервью с зам. председателя Ставропольской РО ВОС, руководителем ООО «Лечебный массаж» А. Бобровым, инвалидом по зрению, рассказавшем о себе, семье, подробно о создании и работе ООО «Лечебный массаж», где трудоустроены массажисты-инвалиды по зрению, а также о своих увлечениях. — А. Козлов и В. Филиппова — инвалиды по зрению.

62. **Тюменева, Т.** Сохранить до пересадки [Текст] : новая техника подарит шанс на выживание многим пациентам / Т. Тюменева // Санкт-Петерб. ведомости. — 2020. — № 33 (25 февр.). — С. 6.

О кардиороботе, разработанном в петерб. ЦНИИ робототехники и технич. кибернетики. Сергей Никитин, зам. начальника научно-исследоват. отд-ния медицинских и лазерных систем института, говорит, что небольшой кардиоробот крепится на грудь пострадавшего для проведения непрямого массажа сердца во время сердечно-легочной реанимации. Может использоваться как медиками, так и обычными гражданами, способен проводить массаж сколько угодно долго. Российский робот оснащен системой обратной связи. Это даёт возможность корректировать степень нажатия на грудную клетку, что позволяет избежать риска перелома рёбер и грудины — очень частого осложнения, возникающего после ручного непрямого массажа сердца.

См. также 14, 15, 26, 28, 30, 66, 74, 90.

## МАССАЖ ЖИВОТНЫХ

### Статьи из периодической печати

63. **Григорьева, О.** Негадкие гады [Текст] / О. Григорьева // Труд. — 2019. — № 39 (07 июня). — С. 20д.

В одном из спа-салонов на популярном курорте в Израиле ввели новую услугу — массаж змеями. В течение получаса шесть рептилий плавно скользят по телу клиентов. Работники салона уверены, что экзотическая процедура имеет терапевтический эффект: помогает избавиться от боли в мышцах и суставах. Массажистами в салоне «работают» неядовитые рептилии — королевские змеи из семейства ужеобразных, как правило, яркого окраса. Смельчаки утверждают, что после тесного контакта со змеями спазм снимается и боль утихает. Дело за малым: нужно, чтобы клиент не страдал офидиофобией — так по науке называется боязнь змей. Иначе стресс, пережитый во время экзотического массажа, выйдет добровольцу боком.

64. **Дикие косатки «познакомились» в море с выпущенными обитателями «китовой тюрьмы»** [Текст] // Новые Известия (web version). — 2019. — 25 июля.

В середине июля 2019 г. трёх косаток из «китовой» тюрьмы в Приморском крае, выпустили в Охотское море в Хабаровском крае, сообщает Всероссийский научно-исследовательский институт рыбного хозяйства и океанографии. Животные выпускались двумя партиями через транспортировочную клеть. Перед этим в течение часа им делали массаж.

65. **Осипова, С.** Престарелому артисту прописали массаж и деликатесы [Текст] / С. Осипова // Мос. комсомолец. — 2020. — №16, 28 января. — С. 1.

За свою 10-летнюю карьеру в цирке козёл Юронька стал любимцем публики. Его коронным номером стало открывание всевозможных замков: и щелчок на воротах, и молний на куртках. Программу реабилитации для немолодого «артиста», который вышел на пенсию и у которого отказали ноги, придумали в Большом Московском цирке на проспекте Вернадского. Ежедневно рацион бывшего артиста обогащают новыми фруктами и делают... массаж ног — разминает атрофированные мышцы, чтобы улучшить кровообращение и продлить век животного.

## МЕТОДИКА И ТЕХНИКА ВОСТОЧНОГО МАССАЖА

66. **Давыдов, М. А.** Массаж «Цветок персика». Астрология зачатия [Текст] / М. А. Давыдов. — Пенза : Золотое сечение, 2019. — 488 с. — В обл.

В сборнике приводится описание 10 техник восточного гинекологического массажа и базовые астрологические аспекты зачатия ребенка: лимфатический массаж; массаж пяти конечностей; эндокринный массаж (по 7 центрам); пластическое моделирование формы живота; уменьшение объёма и устранение складок; трансформация формы — фигуры тела; массаж по энергетическим центрам; массаж «снятие отрицательной наследственности»; массаж 5 стихий (погодный массаж); массаж по 8 проекциям тела.

67. **Молостов, В. Д.** Китайский массаж ГУА-ША. Современное руководство по древней методике исцеления [Текст] : 12+ / В. Д. Молостов. — М. : Эксмо, 2020. — 268 с. — В пер.

68. **Молостов, В. Д.** Массаж ГУА-ША [Текст] : китайский метод выведения токсинов : современное руководство по древней методике исцеления : [самодиагностика и техники улучшения здоровья, четкие и ясные массажные схемы для очищения организма : 12+] / В. Молостов. — М. : Эксмо, 2019. — 266 с. : ил. — (Народная медицина Востока). — (Главные секреты медицины Востока).

69. **Огуй, В. О.** Методика тибетского виброакустического массажа поющими чашами в традиции Tsering Ngodrub [Текст] : 12+ / В. О. Огуй. — [Б. м.] : Издательские решения, 2019. — 60, [1] с. : ил., портр., табл. — Книга создана в интеллектуальной издательской системе Ridero. — Библиогр. В примеч.

70. **Огуй, В. О.** Патент на изобретение RU 2687006 C1 Способ виброакустического массажа «поющими чашами» по Огуй В. О. [Текст] / В. Огуй. — [Б. м.] : Изд. решения, 2019. — 40, [1] с. : ил., табл., факс. — Книга создана в интеллектуальной издательской системе Ridero.

71. **Ченагцанг, Н.** Тибетский массаж ку нье [Текст] : пособие для профессионалов и домашнего применения. Кн. I : Основы практики : 16+ / Н. Ченагцанг. — М. : Ганга, 2019. — 303 с.

### Статьи из периодической печати

72. **Мельников, Р.** Обитель Будды [Текст] / Р. Мельников // Рос. газ. — 2019. — № 267 (27 нояб.). — С. 10.

Лечебный центр, открывшийся в Элисте три года назад, объединяет в себе тибетскую и китайскую медицину. Название древнего массажа Гуа-ша можно перевести с китайского как «выскребать все плохое». Массаж осуществляется специальными пластинками на особых зонах лица и тела. Еще один вид массажа проводится с помощью камней, которые оказывают физическое и энергетическое воздействие на организм. В восточной медицине используется и прижигание биологически активных точек на теле человека тлеющими палочками из специальных трав.

73. **Тугина, Ю.** Иголки жизни [Текст] : тайны китайской медицины раскрывает доктор Лили Лузина-Чжу // Аргументы и факты. — 2019. — № 35 (28 авг.). — С. 37.

См. также 36, 42, 46, 82, 86.

### САМОМАССАЖ

74. **Вавилов, М. П.** Самостоятельный лимфодренаж: профилактика и лечение [Текст] : монография / М. П. Вавилов. — М. : Медпрактика-М, 2019. — 79 с. : цв. ил., портр. — Библиогр.: с. 73–77.

75. **Гольдин, Э. А.** Самомассаж. Здоровье и хорошее самочувствие своими руками [Текст] : пер. с англ. / Э. А. Гольдин. — Санкт-Петербург : ООО «Диалектика», 2019. — 160 с. — В обл.

В книге обобщены результаты многолетних наблюдений и практического опыта трёх врачей, двое из которых — кандидаты медицинских наук.

76. **Каркукли, Е. А.** Баночный самомассаж: Мгновенный лифтинг-эффект. Faceday [Текст]: 12+ / Е. А. Каркукли. — М. : Эксмо, 2020. — 128 с. — В обл.

Елена Каркукли, международный эксперт по фейсфитнесу. В своей новой книге она делится методикой восстановления молодости и красоты, обладающей эффектом лифтинга — баночным вакуумным самомассажем.

77. **Кортунов, В. А.** Самомассаж мышц, суставов и других частей тела [Текст] : 12+ / В. Кортунов. — М. : Эксмо, 2019. — 111, [1] с. : ил. — (Лечение доступными средствами). — На тит. с. и обл.: Здоровье. Натуральный метод.

78. **Медведев, А.** Самомассаж лица. Фэйсбилдинг и фэйсаэробика [Текст] : 16+ / А. Медведев, И. Медведева. — М. : Амрита-Русь, 2020. — 64 с. — В обл.

79. **Усакова, Н. А.** Точечный самомассаж в спортивном зале. Методика проведения тонизирующего и успокаивающего массажа : 16+ / Н. А. Усакова. — М. : Амрита-Русь, 2019. — 64 с. — В обл.

В данном методическом пособии представлена информация о биологически активных точках (точках акупунктуры), точках и активных зонах уха, проекции внутренних органов и всех частей тел на кистях рук и стоп (по методу су джок).

См. также 1.

### СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

#### Статьи из периодической печати

80. **Паршакова, В. М.** Польза и значение спортивного массажа [Текст] // International Journal of Humanities and Natural Sciences, vol. 7–1. — [2019]. — С. 75–78. — URL.: <https://cyberleninka.ru/article/n/polza-i-znachenie-sportivnogo-massazha/viewer> (дата обращения: 14.04.2021).

В статье говорится о немаловажном значении спортивного массажа во время тренировочного процесса. Автор обосновывает ошибочность мнения, что массаж не так важен, как сама тренировка. Результаты исследования могут быть полезны профессиональным спортсменам и тем, кто только собирается себя посвятить этому. Спортивный массаж применяется для увеличения выносливости, лечения растяжений, борьбы с утомлением, усовершенствования общефизического состояния спортсменов. Спортивный массаж — важнейшая часть физических упражнений и хороший метод подготовки спортсменов к соревнованиям. Вера Михайловна Паршакова — старший преподаватель Пермского государственного аграрно-технологического университета имени академика Д. Н. Прянишникова.

См. 1, 79, 87.

### ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

81. **Ибрагимова, В. С.** Точечный массаж [Шрифт Брайля] / В. С. Ибрагимова ; М-во культуры и духов. развития Респ. Саха, ГКУ РС(Я) «Респ. б-ка для слепых». — Якутск : [б. и.], 2019. — 2 кн. : 2 рельеф. ил. — Перепеч.: М. : Медицина, 1984.

82. **Куреннов, И. П.** Большая энциклопедия народной медицины [Текст] : нетрадиционные методы лечения: глина, керосин, перекись водорода, урино-терапия, пирамида, дыхательные системы, точечный массаж Востока. Более 3500 лучших рецептов народной медицины практически от всех заболеваний и недугов. Более 250 необходимых и эффективных лекарственных растений: характеристики, способы применения, лучшие сборы. Более 250 цветных иллюстраций / И. Куреннов. — Изд. 2-е. — М. : Мартин, 2020. — 606, [1] с., [16] л. цв. ил. — (Ваш домашний доктор).

83. **Медведев, А.** Точечный массаж для женщин [Текст] / А. Медведев, И. Медведева. — М. : Амрита-Русь, 2020. — 48 с. — В обл.

84. **Медведева, И.** Точечный массаж для снижения веса [Текст] : 16+ / И. Медведева. — М. : Амрита-Русь, 2020. — 32 с. — В обл.

85. **Усакова, Н. А.** Точечный массаж [Текст] : метод. пособие : 12+ / Н. А. Усакова. — М. : Амрита-Русь, 2019. — 112 с. — В обл.

86. **Филиппов, А. Е.** Точечно-энергетический массаж Цигун (Техника ФАЕ) [Текст] : учеб. пособие для начинающих и профессионалов / А. Е. Филиппов. — М. : ОнтоПринт, 2020. — 43, [1] с. : ил., табл., цв. портр.

87. **Цыган, В. Н.** Точечный массаж в тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов [Текст] : 0+ / В. Н. Цыган. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2020. — 110 с. — В обл.

Монография написана для спортивных врачей, психотерапевтов, тренеров и самих спортсменов. Будет полезна преподавателям и студентам университетов и институтов физической культуры. Может использоваться широким кругом людей, занимающихся физической культурой и спортом высоких достижений.

88. Тропинки в «Сосенках» будут массировать пешеходов [Текст] // Мос. комсомолец. — 2020. — № 73 (09 апр.). — С. 4.

Необычный проект реконструкции парка «Сосенки» в Видном подготовили архитекторы. Там появится экотропа, по которой рекомендовано ходить босиком, и гамаки — для чтения книг и созерцания природы. Тропинка здоровья — это нехитрая конструкция, состоящая из деревянных реечек разного размера и текстуры из искусственного камня. На старте будут размещены информационные стенды со схемой расположения акупунктурных точек на ступнях.

См. также 26, 46.

## МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

89. Аптекарь, И. А. Сколиоз@NET. Азбука здоровья [Текст] : учебно-метод. пособие / И. А. Аптекарь ; АНО «Тюмен. ин-т мануальной медицины», Школа здоровой осанки доктора Аптекаря. — Тюмень : [б. и.], 2019. — 34 с. : ил., цв. ил., портр.

90. Бахтадзе, М. А. Цервикогенная головная боль в мануальной медицине : мультимед. учеб. пособие / М. А. Бахтадзе, Т. В. Шутеева ; ФГБОУ высш. образования «Курск. гос. мед. ун-т» М-ва здравоохранения РФ, Кафедра неврологии и нейрохирургии. — Курск : ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, 2019. — 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). — Загл. с титул. экрана.

91. Деомидов, Е. С. Вертеброневрология [Текст] : учеб. пособие / Е. С. Деомидов, Ф. В. Орлов ; М-во науки и высш. образования РФ, ФГБОУ высш. образования «Чуваш. гос. ун-т имени И. Н. Ульянова». — Чебоксары : Изд-во Чувашского ун-та, 2019. — 187 с. : ил.

Вертеброневрология — по определению профессора Я. Ю. Попелянского, «наука о клинических проявлениях функциональных и органических поражений периферических и центральных отделов нервной системы при заболеваниях позвоночника или других структур опорно-двигательного аппарата».

Предельно упрощая, подразумевается причинно-следственная связь патологии позвоночника и неврологической симптоматики. Вертеброневрология связана со многими разделами медицины, в том числе с мануальной.

92. **Ирисова, О. А.** Лифтинг-бюст с BioACR®-оздоровлением. Новая версия методики «Мануальная пластика молочной железы — Push-up. Профилактика мастопатии и онкологии» [Текст] : метод. пособие / О. А. Ирисова, А. Е. Ирисов ; Международ. ин-т проф. ароматерапии, Центр ароматерапии «Ирис». — М. : Перо, 2019. — 32 с. : ил., портр., табл.; без тит. л. — Описано по обл.

93. **Ирисова, О. А.** Мануальная BioACR® пластика лица. Новая версия методики «Мануальная блефаропластика и круговая подтяжка лица» [Текст] : метод. пособие / О. А. Ирисова, А. Е. Ирисов ; Международ. ин-т проф. ароматерапии, Центр ароматерапии «ИРИС». — М. : Перо, 2019. — 28 с. : ил.

94. **Лалаян, Т. В.** Введение в практическую вертеброневрологию [Текст] : учеб. пособие для врачей / Т. В. Лалаян, В. В. Андреев, Е. Р. Баранцевич ; ФГБОУ высш. образования «Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т имени академика И. П. Павлова» М-ва здравоохранения РФ, Кафедра неврологии и мануальной медицины фак. последиплом. образования. — СПб. : РИЦ ПСПбГМУ, 2019. — 75 с. : ил.

95. **Левит, Карел.** Мануальная медицина / Карел Левит, Йохен Захсе, В. Янда ; [пер. с англ. И. И. Скворцовой]. — М. : [б. и.] ; Санкт-Петербург : Диалектика, 2020. — 558 с. : ил., табл.

96. **Лесондак, Дэвид.** Fascia. Что это такое и почему это важно: первый шаг к освоению концепции Анатомических Поездов [Текст] : [16+] / Дэвид Лесондак ; предисл.: Томас Майерс, Роберт Шляйп ; послесл.: Томас Финдли ; пер. с англ. К. С. Мищенко. — М. : Эксмо, 2020. — 170 с. : цв. ил. — Предм. указ.: с. 164–170.

97. **Майерс, Томас В.** Анатомические поезда [Текст] : [миофасциальные меридианы для мануальных терапевтов и специалистов по восстановлению движения : 16+] / Томас В. Майерс ; [пер. с англ.: Н. В. Скворцовой, А. А. Зими́на]. — 3-е изд. — М. : Эксмо, 2020. — XIII, 302 с. : ил., цв. ил. — (Медицинский атлас).

98. **Майерс, Томас В.** Фасциальный релиз для структурного баланса [Текст] : [анатомические поезда в практике мануал. терапевтов и специали-

стов по восстановлению движения: 16+] / Томас В. Майерс, Джеймс Эрлз ; пер. с англ. К. С. Мищенко. — М. : Эксмо, 2019. — 316 с. : цв. ил., табл. — (Медицинский атлас).

99. **Мерзенюк, О. С.** Плечелопаточный периартроз = Numeroscapular periarthrosis [Текст] : (рук. для врачей) / О. С. Мерзенюк, С. Н. Калнауз, А. О. Мерзенюк ; Ин-т курорт. медицины и туризма, город Сочи, Черноморская коллегия мануал. медицины, остеопатии и прикладной кинезиологии. — Новокузнецк : [б. и.], 2020. — 191 с. : ил., цв. ил. — (Мануальная медицина).

100. **Основы остеопатии** [Текст] : пособие для врачей / А. Н. Ахметсафин, С. А. Ахметсафин, Е. Р. Баранцевич [и др.] ; ФГБОУ высш. образования «Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова» М-ва здравоохранения РФ, Кафедра неврологии и мануал. медицины фак. последиплом. образования. — Санкт-Петербург : РИЦ ПСПбГМУ, 2019. — 104 с. : ил., портр.

101. **Ухова, Т. М.** Мануальная талассо-липосакция МТЛ [Текст] : методика массажа / Т. М. Ухова. — Краснодар : Экоинвест, сор. 2019. — 10, [1] с.

#### *Статьи из периодической печати*

102. **Гуров, С. А.** Комплексное применение мануальной терапии и рефлексотерапии в лечении заболеваний позвоночника [Текст] / С. А. Гуров, А. В. Левин, Н. Ю. Ефремова // Медицина. Социология. Прикладные исследования. — 2020. — № 4. — С. 38–40. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kompleksnoe-primeneniemanualnoy-terapii-i-refleksoterapii-v-lechenii-zabolevaniy-pozvonochnika/viewer> (дата обращения: 15.04.2021).

Гуров Сергей Александрович — кандидат медицинских наук, доцент, кафедра клинической медицины Медицинского университета «Реавиз» Минздрава России; электронная почта: [sagdog@mail.ru](mailto:sagdog@mail.ru). Левин Александр Владимирович — доктор медицинских наук, доцент, профессор, кафедра клинической медицины Медицинского университета «Реавиз»; почта: [doktorirt@yandex.ru](mailto:doktorirt@yandex.ru). Ефремова Наталья Юрьевна — врач-рефлексотерапевт, ГБУЗ «Самарская областная клиническая больница им. В. Д. Середавина»; почта: [efremovanat@rambler.ru](mailto:efremovanat@rambler.ru).

103. **Левин, А. В.** Рефлексотерапия и мануальная терапия в комплексном лечении пациентов с гонартрозом / А. В. Левин, С. А. Гуров, А. В. Веретенцев // Медицина. Социология. Прикладные исследования. — 2020. — № 5. — С. 20–22. — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/refleksoterapiya-i-manualnaya-terapiya-v-kompleksnom-lechenii-patsientov-s-gonartrozom/viewer> (дата обращения: 15.04.2021).

Веретенцев Андрей Владимирович — врач травматолог-ортопед ГБУЗ СО «Новокуйбышевская центральная городская больница»; электронная почта: [doctorviry@gmail.com](mailto:doctorviry@gmail.com).

См. также 48.

## ИМЕННОЙ УКАЗАТЕЛЬ

- Акименко В. М. 42  
Акопян Л. В. 26  
Андреев В. В. 94  
Аптекарь И. А. 89  
Ауглин Фриц Р. (44)  
Ахметсафин А. Н. 100  
Ахметсафин С. А. 100  
  
Баранцевич Е. Р. 94, 100  
Бахтадзе М. А. 90  
Бирюков А. А. 43  
Блыскина И. В. 44  
Бобров А. (60), (61)  
Борисов С. 15  
Бруштейн И. 16  
Бурякин Ф. Г. 1  
  
Вавилов М. П. 74  
Вайчук Г. Е. (32)  
Васильев Н. А. 57  
Васичкин В. И. 2–4  
Васкевич В. 60  
Ведерникова А. 27  
Веретенцев А. В. 103  
Глазкова И. И. 48  
Гоголя В. 17  
Голежбин О. П. 45  
Гольдблат Ю. В. 46  
Гольдин Э. А. 75  
Гореликова Ж. Л. 13  
Грекова О. 18  
Григорьева О. 63  
Гуленок П. 36  
Гуров С. А. 102, 103  
  
Давыдов М. А. 66  
Дворак М. 19  
Дворянчиков А. Ю. 33  
Деомидов Е. С. 91  
Долгошева А. 20  
Дорн М. 34  
Дьякова Е. А. 47  
  
Епифанов А. В. 48  
Епифанов В. А. 48  
Ерёмушкин М. А. 10, 21, 28, 49–51  
Ефремова Н. Ю. 102

Жернов М. (16)  
Жукова В. И. 7  
  
Захсе Йохен 95  
Зимин А. А. 97  
  
Ибрагимова В. С. 81  
Ирисов А. Е. 92, 93  
Ирисова О. А. 92, 93  
  
Калнауз С. Н. 99  
Карасёва Т. В. 9  
Карелин А. В. 52  
Карелина И. Б. 52  
Каркукли Е. А. 76  
Кашина М. А. 44  
Каширская Н. В. 53  
Кирюнина М. 32  
Козлов А. 17, 61  
Колтовой Н. А. 5  
Конев Г. 22  
Корзунова А. 6  
Кортунов В. А. 77  
Куреннов И. П. 82  
  
Лаврова Р. 35  
Лалаян Т. В. 94  
Левин А. В. 102, 103  
Левит Карел 95  
Лесондак Дэвид 96  
Лузина-Чжу Лили 73  
Лунина Н. В. 43  
  
Майерс Томас В. 96–98  
Макунин Д. А. 54, 55  
Мартынихин В. С. 1  
Медведев А. 78, 83  
Медведева И. 78, 83, 84  
Мельников Р. 72  
Мерзенюк А. О. 99  
Мерзенюк О. С. 99  
Мищенко К. С. 96, 98  
Молостов В. Д. 67, 68  
Мори Такуро 36  
Муравьёв С. В. 8  
  
Никитин С. 62  
  
Оглоблина И. Ю. 56  
Огуй В. О. 69, 70

Олтман Пегги 13  
Орлов Ф. В. 91  
Осипова С. 65  
  
Павлухина Н. П. 10, 26  
Паршакова В. М. 80  
Полярная Н. 37  
Пономарёв С. В. 57  
Прокопенко Ю. П. 11  
  
Сафронова Е. А. 39  
Семёнова Т. 24  
Сидорова Н. Ю. 8  
Скворцова И. И. 95  
Скворцова Н. В. 97  
  
Танцюра С. Ю. 58  
Тао Е 30  
Толстов С. Н. 9  
Толстова С. Ю. 9  
Трепова А. С. 21  
Турбачкина О. В. 9  
Тутина Ю. 73  
Тюменева Т. 62  
  
Урбанский А. С. 38  
Усакова Н. А. 79, 85  
Усова М. А. 57  
Ухова Т. М. 101  
  
Фадеева М. 41  
Фефёлова С. Г. 12  
Филиппов А. Е. 86  
Филиппова В. 17, 61  
Финдли Томас 96  
  
Харланова А. В. 59  
Хёфлер Хайке 39  
  
Цыган В. Н. 87  
  
Чайников П. Н. 8  
Ченагцанг Н. 71  
Черкасова В. Г. 8  
Чернявская Е. В. 40  
Чэн Кай 30  
  
Шевцов Анатолий 20  
Шестакова А. 31  
Шильковская Е. А. 21

Шляйп Роберт 96

Юдакова О. Ф. 14

Шутеева Т. В. 90

Янда В. 95

Элсуорт Абигейл 13

Яшина Т. Н. 26

Эрлз Джеймс 98

### **УКАЗАТЕЛЬ АВТОРОВ И ЗАГЛАВИЙ КНИГ И СТАТЕЙ**

Акименко В. М. Логопедический массаж 42

Акопян Л. В. Массаж в педиатрии. Теория и практика 26

Аптекарь И. А. Сколиоз@NET. Азбука здоровья 89

Бахтадзе Максим Альбертович. Цервикогенная головная боль  
в мануальной медицине 90

Бирюков А. А. Массаж и лечебная физическая культура 43

Блыскина И. В. Логопедический массаж 44

Борисов С. Врач сломала ребёнку ногу во время массажа 15

Бруштейн И. Школа с уральским характером 16

Бурякин Ф. Г. Лечебная физическая культура и массаж 1

Вавилов М. П. Самостоятельный лимфодренаж: профилактика  
и лечение 74

Васичкин В. И. Большой справочник по массажу 2

Васичкин В. И. Всё про массаж 3

- Васичкин В. И. Массаж. Большая иллюстрированная энциклопедия 4
- Васкевич В. Незрячие бизнесмены: массажные салоны, IT-услуги и фэшн-шоу 60
- Ведерникова А. Развитие ребёнка с рождения до трёх лет на основе фольклора 27
- Гоголя В. Массаж — дело с человеческим лицом 17
- Голежбин О. П. Медицинский массаж и лечебная гимнастика в педиатрической практике 45
- Гольдблат Ю. В. Рефлекторные массажи в системе медицинской реабилитации 46
- Гольдин Э. А. Самомассаж. Здоровье и хорошее самочувствие своими руками 75
- Грекова О. Семимесячной малышке в Красноярске сломали ноги на массаже 18
- Григорьева О. Негадкие гады 63
- Гуров С. А. Комплексное применение мануальной терапии и рефлексотерапии в лечении заболеваний позвоночника 102
- Давыдов М. А. Массаж «Цветок персика». Астрология зачатия 66
- Дворак М. Виртуальные процедуры. Науки и технологии 19
- Дворянчиков А. Ю. Гуаша. Руководство по массажу и атлас рецептов 33
- Деомидов Е. С. Вертеброневрология 91
- Дикие косатки «познакомились» в море с выпущенными обитателями «китовой тюрьмы» 654
- Долгошева А. Чтобы их увидели 20
- Дорн Марина. #Безфильтров. Фэйс фитнес. Лицо на миллион 34
- Дьякова Е. А. Логопедические технологии. Логопедический массаж 47

- Епифанов В. А. Массаж. Атлас-справочник 48
- Ерёмушкин М. А. Анализ публикационной активности специалистов в области медицинского массажа в российском сегменте Интернета = Analysis of the publication activity of medical massage specialists in the Russian segment of the Internet 21
- Ерёмушкин М. А. Медицинский массаж. Учебное пособие для студентов и аспирантов медицинских колледжей и вузов... 51
- Ерёмушкин М. А. Медицинский массаж. Квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки 50
- Ерёмушкин М. А. Медицинский массаж в педиатрической практике 28
- Ерёмушкин М. А. Медицинский массаж. Базовый курс. Классическая техника массажа 49
- Ибрагимова В. С. Точечный массаж 81
- Ирисова, О. А. Лифтинг-бюст с BioACP®-оздоровлением 92
- Ирисова О. А. Мануальная BioACP® пластика лица 93
- Карелина И. Б. Логопедический массаж при дизартрии, ринолалии и задержках речевого развития. От 1,5 до 7 лет 52
- Каркукли Е. А. Баночный самомассаж. Мгновенный лифтинг-эффект. Faceday 76
- Карточки для умного развития. Массаж с потешками для грудничка 29
- Каширская Н. В. Коррекция тяжёлых речевых расстройств у детей и взрослых с помощью зондового массажа 53
- Кирюнина М. Без помощи родителей не обойтись 32
- Козлов А. Он нашёл себя в бизнесе 61
- Колтовой Н. А. Массаж 5
- Конев Г. Массаж может навредить 22

- Корзунова А. Массаж и народные средства 6
- Кортунов В. А. Самомассаж мышц, суставов и других частей тела 77
- Куреннов И. П. Большая энциклопедия народной медицины 82
- Лаврова Р. Целебная сила эфирных масел для красоты и здоровья 35
- Лалаян Т. В. Введение в практическую вертеброневрологию 94
- Левин А. В. Рефлексотерапия и мануальная терапия  
в комплексном лечении пациентов с гонартрозом 103
- Левит Карел. Мануальная медицина 95
- Лесондак Дэвид. Fascia. Что это такое и почему это важно: первый шаг  
к освоению концепции Анатомических Поездов 96
- Майерс Томас В. Анатомические поезда 97
- Майерс Томас В. Фасциальный релиз для структурного баланса 98
- Макунин Д. А. Массаж лечит: судороги в ногах, боли в пояснице,  
икоту и обмороки, давление и тахикардию, запор и метеоризм 54, 55
- Медведев А. Самомассаж лица. Фэйсбилдинг и фэйсаэробика 78
- Медведева А. Точечный массаж для женщин 83
- Медведева И. Точечный массаж для снижения веса 84
- Мельников Р. Обитель Будды 72
- Мерзенюк О. С. Плечелопаточный периартроз =  
Humeroscapular periarthrosis 99
- Молостов В. Д. Китайский массаж ГУА-ША 67, 68
- Мори Т. Японский anti-age массаж. Идеальное лицо  
за 5 минут в день 36
- Новая литература для массажистов. 2017–2018 гг. 7

- Оглоблина И. Ю. Логопедический массаж: игры и упражнения 56
- Огуй В. О. Методика тибетского виброакустического массажа поющими чашами в традиции Tsering Ngodrub 69
- Огуй В. О. Патент на изобретение RU 2687006 C1 Способ вибрационноакустического массажа «поющими чашами» по Огуй В. О. 70
- Осипова С. Престарелому артисту прописали массаж и деликатесы 65
- Основы классического массажа 8
- Основы лечебной физической культуры и массажа 9
- Основы остеопатии. Пособие для врачей 100
- Павлухина Н. П. Классический массаж. Основы теории и практики 10
- Паршакова В. М. Польза и значение спортивного массажа 80
- Полярная Н. Японский массаж лица. Метод Асахи (Зоган) 37
- Пономарёв С. В. Уникальный сосудистый массаж. Авторский метод врача Пономарёва С. В. 57
- После массажа люди считают своё тело привлекательнее 23
- Прокопенко Ю. П. Сокровенный массаж 11
- Семёнова Т. Как я победила страх 24
- Специалисты раскрыли секреты, как можно сделать человека умнее, не прибегая при этом к использованию медицинских препаратов 25
- Танцюра С. Ю. Логопедический массаж зондами 58
- Тропинки в «Сосенках» будут массировать пешеходов 88
- Тутина Ю. Иголки жизни 73

- Тюменева Т. Сохранить до пересадки 62
- Урбанский А. С. Основы косметологии: массаж и диетология 38
- Усакова Н. А. Точечный самомассаж в спортивном зале. Методика проведения тонизирующего и успокаивающего массажа 79
- Усакова Н. А. Точечный массаж 85
- Ухова Т. М. Мануальная талассо-липосакция МТЛ 101
- Фадеева М. Зачем нужны роллеры для лица и гуа-ша? Как правильно делать массаж лица? 41
- Фефёлова С. Г. Основы массажа 12
- Филиппов А. Е. Точечно-энергетический массаж Цигун (Техника ФАЕ) 86
- Харланова А. В. Скороговорки и многоговорки 59
- Хёфлер Хайке. Фейсфитнес 39
- Цыган В. Н. Точечный массаж в тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов 87
- Ченагцанг Н. Тибетский массаж ку нье 71
- Чернявская Е. В. ФейсСкульптор. Фитнес для лица, массаж, уход. Минус 10 лет за 15 минут в день 40
- Чэн Кай. Детский массаж Туйна. 128 методов лечебного массажа для детей до четырёх лет 30
- Шестакова А. Массаж с головы до пяточек. Волшебные мамины прикосновения для крепкого здоровья, сладкого сна и счастливой улыбки 31

Элсуорт Абигейл. Анатомия массажа 13

Юдакова О. Ф. Основы реабилитации. Общий массаж 14

### УКАЗАТЕЛЬ ПЕРИОДИЧЕСКИХ ИЗДАНИЙ

Аргументы и факты 73

Аргументы недели 22

Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры 21

Диалог 17, 61

Медицина. Социология. Прикладные исследования 102, 103

Московская правда 23

Московский комсомолец 15, 18, 32, 65, 88

Новые Известия 25, 64

Особый взгляд 60

Профиль 19

Российская газета 72

Санкт-Петербургские ведомости 20, 24, 62

Труд 63

Учительская газета 16

Чемпионат.com 41

International Journal of Humanities and Natural Sciences 80

**НОВАЯ ЛИТЕРАТУРА  
ДЛЯ МАССАЖИСТОВ  
2019–2020 гг.**

Текущий библиографический указатель

**16+**

Составитель В. И. Жукова

Редактор П. А. Крупецкий

Компьютерная верстка — П. А. Крупецкий

Дизайн — Л. Н. Киреева

Отв. за выпуск Е. В. Захарова

Гарнитура Times New Roman.

Уч.-изд. л. 1,33.

Тираж 30 экз.

Цена договорная.

Адрес отдела организационно-методической,  
научно-исследовательской и редакционной работы:  
129090, г. Москва, Протопоповский пер., д. 9, РГБС.